

ORGANISATION

DUREE

14 heures de formation sur 2 jours

PARTICIPANTS

Participation en groupe (10 participants maximum)

MODALITÉ DE FORMATION

En présentiel

- En inter-établissement : Dans les locaux de l'IFSI-IFAS de Nevers
- En intra-établissement : Les dates seront à définir entre l'établissement demandeur et le formateur

PRE-REQUIS

Etre à minima titulaire du diplôme :

- D'Etat d'Infirmier
- D'Etat d'Aide-Soignant
- D'Aides Médico Psychologiques
- D'Auxiliaire de Vie Sociale
- D'Accompagnant Educatif et Social
- D'Ergothérapeute
- De Psychomotricien
- D'Ambulancier
- De Brancardier

ACCESSIBILITE

Site accessible aux personnes en situation de handicap

TARIFS

Collectif (Groupe de 10 participants maximum) :
1200 € par jour de formation

Les professionnels des établissements sanitaires et médico-sociaux sont tous amenés dans leur activité professionnelle à pratiquer des actes de manutention auprès des personnes accueillies.


Ils se doivent d'assurer, lors de ces actes, confort et sécurité dans le respect de la personne.


La manutention est un acte de soin ou de prendre soin : à ce titre elle fait partie intégrante de la démarche bientraitante entreprise par les établissements.



NOUS CONTACTER

Instituts de formation en soins infirmiers et d'aides soignants du GHT de la Nièvre

 15 rue du Donjon
58000 NEVERS

 03.86.71.84.20

 chan.ifssec@ght58.fr

LA MANUTENTION

ACQUISITION DES PRINCIPES ET TECHNIQUES DE BASE EN MANUTENTION DES PERSONNES



www.ifs-nevers.fr



OBJECTIFS

- **Réintégrer** la "manutention" dans les actes de soin du quotidien, dans le respect de la bienfaitante, notamment dans ses composantes relationnelles
- **Acquérir** les principes de base de l'économie rachidienne et de prévention des troubles musculo-squelettiques
- **Mobiliser** les participants en termes de prévention des risques, d'usure professionnelle précoce, voire d'accident.
- **S'approprier** les techniques de base de portage et de mobilisation de la personne malade, âgée ou handicapée, en les adaptant au plus près des situations de travail
- **Optimiser** l'utilisation des matériels de levage et des aides techniques existant dans l'établissement
- **Renforcer** la connaissance des consignes et principes de sécurité active et passive

INTERVENANT



Didier CAVOY, Infirmier & Formateur en manutention



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices entre participants
- Démarche réflexive à partir de situations vécues
- Partage d'expérience

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- A partir des exercices proposés :
 - Correction des erreurs
 - Reprise et régulation des techniques
- Synthèse réalisée par le formateur :
 - A chaque fin de journée de formation
 - A la fin de la formation

PROGRAMME

- **La manutention, un acte de soin**
 - Bienfaitance & manutention
- **Vieillesse et/ou handicap et autonomie**
 - Le ralentissement sensitivimoteur, la perte d'autonomie, la douleur
 - Conséquences sur les actes de soins, notamment lors des actes de manutention
- **Le dos et son fonctionnement**
 - Anatomie, biomécanique
 - Principe de base relatifs à la prévention des lombalgies et des TMS, tant dans le cadre de la vie personnelle que l'activité professionnelle
 - Les accidents du travail et les lombalgies
- **Principes généraux de la manutention**
- **Mise en œuvre de ces principes et acquisitions des techniques de base**

