

# ORGANISATION

## DUREE

14 heures de formation sur 2 jours

## PARTICIPANTS

Participation en groupe (10 participants maximum)

## MODALITÉ DE FORMATION

En présentiel

- En inter-établissement : Dans les locaux de l'IFSI-IFAS de Nevers
- En intra-établissement : Les dates seront à définir entre l'établissement demandeur et le formateur

## PRE-REQUIS

Etre à minima titulaire du diplôme :

- D'Etat d'Infirmier
- D'Etat d'Aide-Soignant
- D'Aides Médico Psychologiques
- D'Auxiliaire de Vie Sociale
- D'Accompagnant Educatif et Social
- D'Ergothérapeute
- De Psychomotricien
- D'Ambulancier
- De Brancardier

## ACCESSIBILITE

L'institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Pour plus de renseignements, nous vous conseillons de prendre contact avec le référent handicap des instituts à l'adresse suivante :

[chan.ifssec@ght58.fr](mailto:chan.ifssec@ght58.fr)

Les professionnels des établissements sanitaires et médico-sociaux sont tous amenés dans leur activité professionnelle à pratiquer des actes de manutention auprès des personnes accueillies.


Ils se doivent d'assurer, lors de ces actes, confort et sécurité dans le respect de la personne.


La manutention est un acte de soin ou de prendre soin : à ce titre elle fait partie intégrante de la démarche bientraitante entreprise par les établissements.



## NOUS CONTACTER

Instituts de formation en soins infirmiers et d'aides soignants du GHT de la Nièvre

 15 rue du Donjon  
58000 NEVERS

 03.86.71.84.20

 [chan.ifssec@ght58.fr](mailto:chan.ifssec@ght58.fr)

# LA MANUTENTION

ACQUISITION DES PRINCIPES ET  
TECHNIQUES DE BASE EN  
MANUTENTION DES PERSONNES




[www.ifssec-nevers.fr](http://www.ifssec-nevers.fr)



# OBJECTIFS

- **Réintégrer** la "manutention" dans les actes de soin du quotidien, dans le respect de la bienfaitante, notamment dans ses composantes relationnelles
- **Acquérir** les principes de base de l'économie rachidienne et de prévention des troubles musculo-squelettiques
- **Mobiliser** les participants en termes de prévention des risques, d'usure professionnelle précoce, voire d'accident.
- **S'approprier** les techniques de base de portage et de mobilisation de la personne malade, âgée ou handicapée, en les adaptant au plus près des situations de travail
- **Optimiser** l'utilisation des matériels de levage et des aides techniques existant dans l'établissement
- **Renforcer** la connaissance des consignes et principes de sécurité active et passive

# INTERVENANT

 **Didier CAVOY**, Infirmier & Formateur en manutention

# TARIFS

**Collectif (Groupe de 10 participants maximum) :**  
1200 € par jour de formation



# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices entre participants
- Démarche réflexive à partir de situations vécues
- Partage d'expérience

# MODALITÉS D'ÉVALUATION

- A partir des exercices proposés :
  - Correction des erreurs
  - Reprise et régulation des techniques
- Synthèse réalisée par le formateur :
  - A chaque fin de journée de formation
  - A la fin de la formation

# PROGRAMME

- **La manutention, un acte de soin**
  - Bientraitance & manutention
- **Vieillesse et/ou handicap et autonomie**
  - Le ralentissement sensitivimoteur, la perte d'autonomie, la douleur
  - Conséquences sur les actes de soins, notamment lors des actes de manutention
- **Le dos et son fonctionnement**
  - Anatomie, biomécanique
  - Principe de base relatifs à la prévention des lombalgies et des TMS, tant dans le cadre de la vie personnelle que l'activité professionnelle
  - Les accidents du travail et les lombalgies
- **Principes généraux de la manutention**
- **Mise en œuvre de ces principes et acquisitions des techniques de base**

